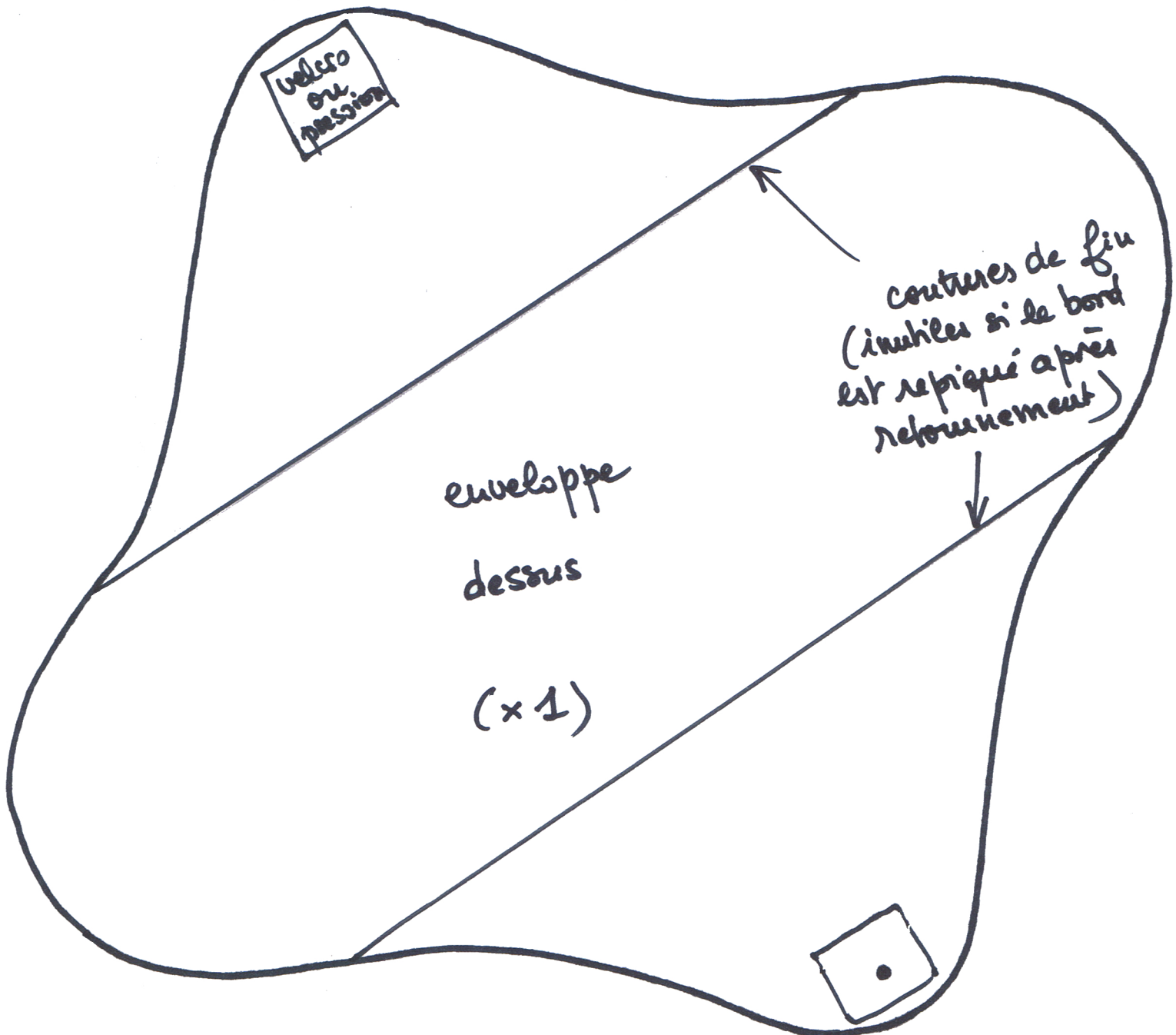
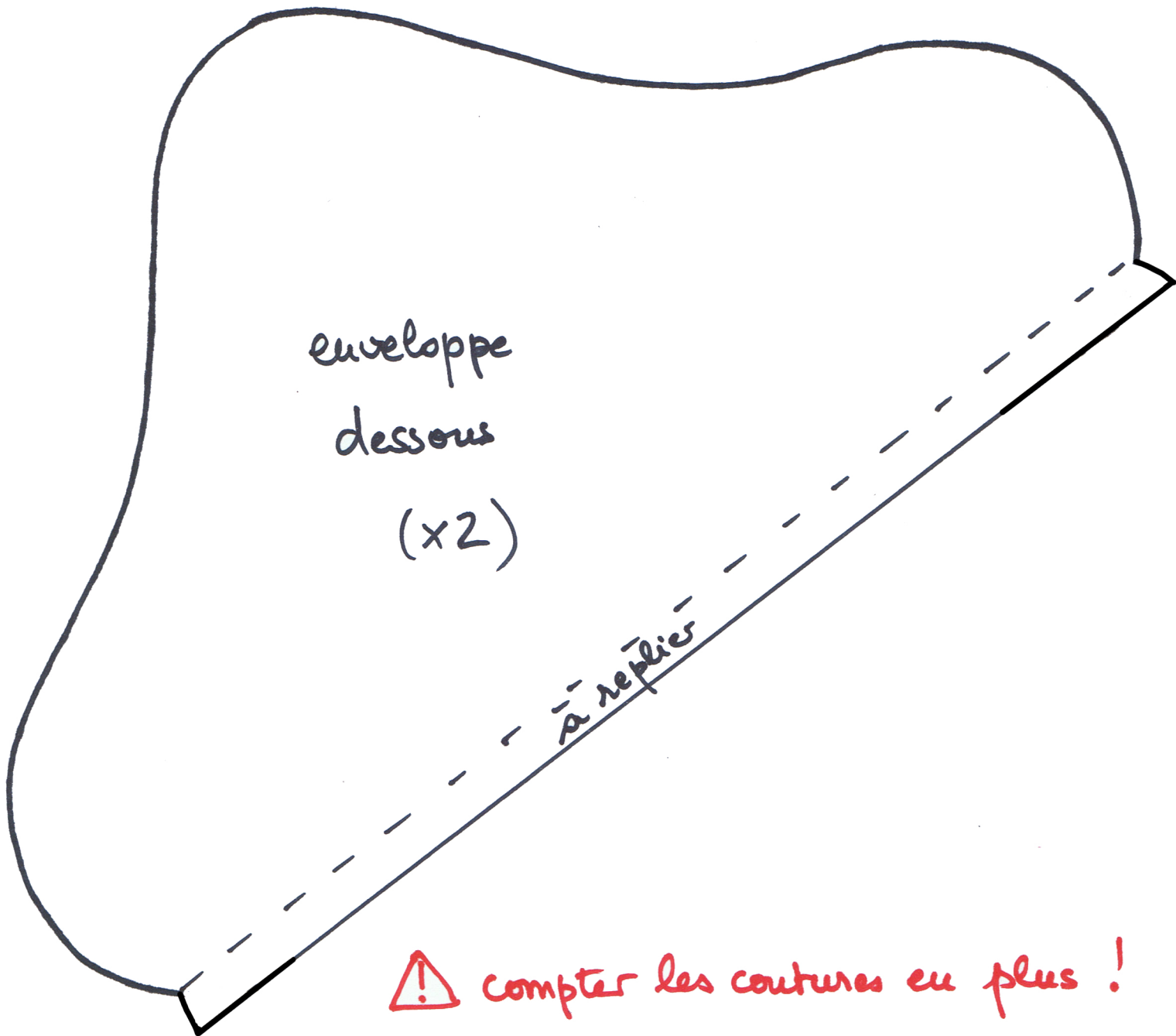


(enveloppe + insert)

- 1/ découper les trois pièces de l'enveloppe (1 dessus et 2 dessous)
- 2/ coudre les bords droits des deux 1/2 dessous
- 3/ poser le dessus et les deux dessous (formant une forme complète) endroit contre endroit
- 4/ piquer l'ensemble tout autour (sans laisser de vide pour le retournement)
- 5/ retourner en passant par le milieu du dessous
- 6/ soit repiquer le bord tout autour à 5 mm du bord, soit faire les deux piqûres droites "de fin"
- 7/ fabriquer des inserts de différentes épaisseurs avec des tissus plus ou moins absorbants, et les utiliser en fonction de l'intensité du flux.





insert

(tissus de composition et épaisseurs variables
on peut mettre une couche de PVL imperméable)